

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска
«Детский сад №312
комбинированного вида»

_____ С.А. Ливицына
«__01__» сентября 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
холодный период**

**Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города
Омска
«Детский сад № 312 комбинированного вида»
на 2023-2024 учебный год**

Режим дня (1 младшая группа) №1(12 часовое пребывание)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Разнообразная детская деятельность	8.50 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.20
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.20-16.00
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00-16.30
Разнообразная детская деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00

Режим дня (1 младшая группа) №2(12 часовое пребывание)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.50
Разнообразная детская деятельность	8.50 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.20
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.20-16.00
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.00-16.30
Разнообразная детская деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00

Режим дня (2 младшая группа) №5(12-ти часовое пребывание) холодный период

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Разнообразная детская деятельность	8.40 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	11.45-12.10
Обед	12.10-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.15-16.20
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.20-16.50
Разнообразная детская деятельность.	16.50-17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой	17.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Режим дня (2 младшая группа) №7 (12-ти часовое пребывание) холодный период

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.35
Разнообразная детская деятельность	8.35 –8.55
Непосредственно образовательная деятельность	8.55- 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	11.45-12.10
Обед	12.10-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.20
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность	15.20-16.20
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.20-16.40
Разнообразная детская деятельность	16.40-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Режим дня (средняя группа) №8(12-ти часовое пребывание) холодный период

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 -8.40
Разнообразная детская деятельность	8.40 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.15
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность	15.15-16.30
Подготовка к усиленному поднику, полдник	16.30-16.50
Разнообразная детская деятельность	16.50-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Режим дня (старшая) №10(12-ти часовое пребывание) холодный период

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.05 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 -8.40
Разнообразная детская деятельность	8.40 –8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8.55- 10.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.15
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.15
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность	15.15-16.35
Подготовка к усиленному поднику, полдник	16.35-17.00
Разнообразная детская деятельность	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Режим дня (старшая группа) №4 (12-ти часовое пребывание) (холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Разнообразная детская деятельность	8.40 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.15
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.50
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.15
Разнообразная детская деятельность, самостоятельная деятельность	15.15-16.35
Подготовка к усиленному поднику, полдник	16.35-16.55
Разнообразная детская деятельность, индивидуальная работа	16.55-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Режим дня (подготовительная группа) №6 (12-ти часовое пребывание) (холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.40
Разнообразная детская деятельность	8.40 –8.55
Непосредственно образовательная деятельность	8.55- 11.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.25
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.20
Разнообразная детская деятельность, самостоятельная деятельность, НОД	15.20-16.45
Подготовка к усиленному поднику, полдник	16.45-17.05
Разнообразная детская деятельность, индивидуальная работа	17.05-17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой	17.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Режим дня (подготовительная группа) №9 (12-ти часовое пребывание) (холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 -8.50
Разнообразная детская деятельность	8.50 –8.55
Непосредственно образовательная деятельность	8.55- 11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.25
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.20
Разнообразная детская деятельность, самостоятельная деятельность, НОД	15.20-16.50
Подготовка к усиленному поднику, полдник	16.50-17.10
Разнообразная детская деятельность, индивидуальная работа	17.10-17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой	17.40-19.00
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.15
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ
г.Омска «Детский сад№312
комбинированного вида
_____ С.А. Ливицына
1 сентября 2022г.

Режим дня (подготовительная группа) №8 (12-ти часовое пребывание) (холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
Прогулка к дошкольному учреждению	6.30 -7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 -8.25
Утренняя гимнастика	8.25 -8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.33 -8.55
Непосредственно образовательная деятельность	8.55- 11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.20
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.20
Разнообразная детская деятельность, самостоятельная деятельность, НОД	15.20-16.30
Подготовка к усиленному поднику, полдник	16.30-16.50
Разнообразная детская деятельность, индивидуальная работа	16.50-17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой	17.40-19.00
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.15
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Режим дня (старшая логопедическая) №3 (10.5- час. пребывание) холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.00
Прогулка к дошкольному учреждению	7.00 -7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.30 -8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.45
Разнообразная детская деятельность	8.45–9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 11.00
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.20
Разнообразная детская деятельность, самостоятельная деятельность, НОД коррекционная работа	15.20-16.10
Подготовка к усиленному поднику, полдник	16.10-16.40
Разнообразная детская деятельность, индивидуальная работа	16.40-17.50
Уход домой	17.50-18.00
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Режим дня (подготовит. логопедическая) №11 (10.5 час. пребывание) холодный период

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.00
Прогулка к дошкольному учреждению	7.00 -7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.30 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 –11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.25
Возвращение с прогулки/, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, питье молока или кисломолочного продукта	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность, коррекционная работа	15.15-16.15
Подготовка к усиленному поднику, полдник	16.15-16.35
Разнообразная детская деятельность, индивидуальная работа	16.35-17.50
Уход домой	17.50-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30